

CAS section la Gruyère



Numéro
10 octobre/
11 novembre 2013

Président	Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78 Case postale 502 - 1630 Bulle 1
Adresse du club	http://www.cas-gruyere.ch
Sites internet	http://www.gjgruyere.ch info@cas-gruyere.ch
E-mail	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14
Local de la section	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22
Rédaction du bulletin	E-mail: bulletin@cas-gruyere.ch
Gestion des membres	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
Photo de couverture	Le Jura, photo offerte par Lise Ruffieux

Important

L'adresse électronique pour le bulletin a été modifiée, la nouvelle adresse:

bulletin@cas-gruyere.ch

Si des récits de courses ont été envoyés sur l'adresse @bluewin.ch après le 15 août, il faudrait les envoyer à nouveau à la nouvelle adresse si vous voulez les voir paraître, toutes mes excuses et merci!

Colette Dupasquier

Invitation à l'assemblée générale

Tous les membres du CAS de la Gruyère sont cordialement invités à l'assemblée générale le

**samedi 14 décembre
à la Maison du Gruyère de Pringy
à 17 h**

Plus de précisions et modalités d'inscription suivront dans le bulletin du mois de décembre.

Sommaire

Stamm de la section	3	Groupement jeunesse	11
Reflets de la section	3	Les courses de la section	15
Les gardiennages des cabanes	7	Marcel Prével	29
		Les récits de course	31



Stéphane Piller
Micrograph

Créateur d'imprimés depuis 1996...

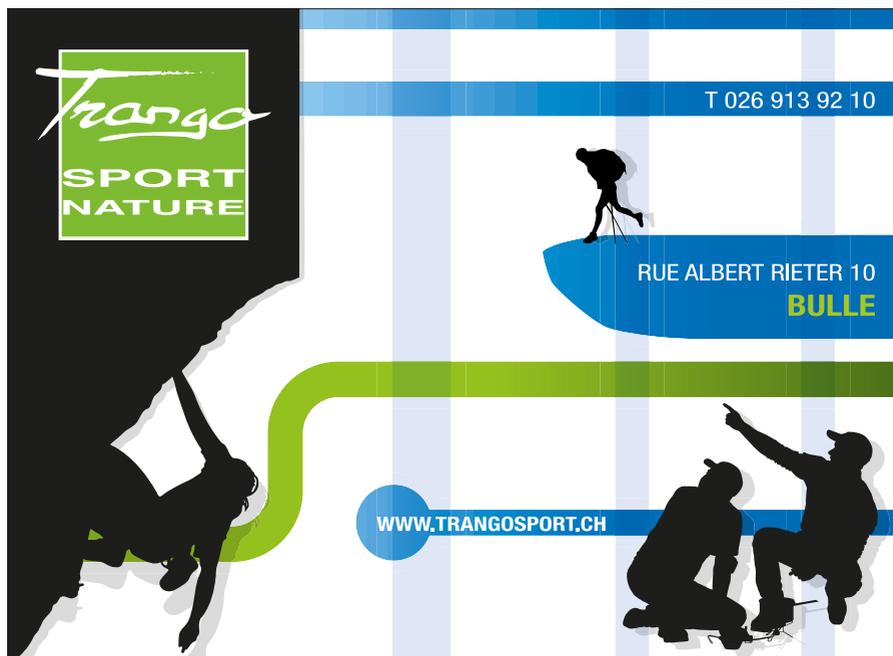
**Logos, papeteries, affiches, flyers,
prospectus, publicités, journaux associatifs...**

**UNE adresse, UN interlocuteur,
l'expérience d'un professionnel de l'imprimerie
au service de vos créations !**

Belle-Fontaine 8. 1627 Vaulruz - 026 913 87 77 - www.micrograph.ch - info@micrograph.ch

To Print
L'impression numérique de qualité
Stéphane & Piller

**L'impression numérique haute qualité
par des professionnels de l'imprimerie !**



Trango
SPORT
NATURE

T 026 913 92 10

RUE ALBERT RIETER 10
BULLE

WWW.TRANGOSPORT.CH

Soirée tessinoise au stamm



**Vendredi 25 octobre
dès 19 h**

Souper: polenta au gorgonzola et salaison tessinoise, dessert au prix de Fr. 15.- par personne, café/thé compris.

Dès 20 h 30, venez découvrir la Via Alta du Val Maggia, traversée magnifique effectuée en septembre par une équipe de la section et organisée par Mathilde.

Inscription nécessaire pour le souper par téléphone au 026 913 11 68 ou par e-mail à lise.ruffieux@bluewin.ch

Au plaisir de vous rencontrer nombreux!

Reflets de la section

Activités du mois

08.06	Alpiglenmäre - Ochsen - Bürglen	9	20.07	Chrinnenhorn	14
13.06	Rando	30	21.07	Vanil Noir - Tour de Dorena - Bimis	5
15.06	La Jumelle	5	23.07	Messe Bounavaux + Les Merlas - Le Van	12
17.06	Le Chasseron	17	29-31.07	Patrouille des rêves, 150° CAS	14
22-23.06	Initiation haute-montagne	15	01.08	40° Anniversaire du Dolent	32
23.06	Grand Pfad	9	03-04.08	Becs de Bossons	8
27.06	Pierre Avoi	31	06.08	Marindes - Roches Pourries	7
29-30.06	Weissmies en traversée	15	10.08	Männliflüh	11
04.07	Cabane Pierredar	18	13.08	Lac des Toules	10
06.07	Gehrihorn	10	17-18.08	Nadelhorn	13
07.07	Pointe de Paray - Vanil de l'Ecri	16	20.08	Märe	14
11.07	Col des Pauvres	19	22.08	Tour du Grand Chavalard	28
12-13.07	Grimpe Grimsel, Eldorado	8	27.08	La Vatia Charmey-Vounetz	8
13-14.07	Mettelhorn par Trift	8	29-30.08	Wildstrubel	13
16.07	Château-d'Oex - la Brayé	7	31.8-1.9	Bishorn, 150° CAS	37
18.07	Autour du Mont Noble	19			



Contactez-nous pour tout
renseignement:
026 915 29 80
office@globalevasion.ch
www.globalevasion.ch

**Partage de véhicule
un geste pour notre planète**

Éliminez vos tracas (entretien, place de parc, etc.) sans sacrifier votre autonomie.

Gardez la liberté de conduire, selon vos besoins, sans investir dans un véhicule, tout en maîtrisant votre budget.

**Agence de voyages avec
service à domicile**

Un concept idéal pour celles et ceux dont le temps est compté.

Vols et propositions en ligne ou demandez une offre pour un séjour de « luxe » dans des hôtels 4 ou 5*, à des conditions attrayantes.



Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont
Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19
ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

ECOSA
EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

Groupement jeunesse

Oberson Clémence

Les Mosses 24 Sâles

Layaz Samuel

Route des Esserts 8 Bouloz

Konrad Niklas

Chemin de Fontanette 23 Bulle

Paradis Lisa

Route du Steckel 48 La Roche

Candidats

Walbeek Paul

Castricum Hollande

Fessler Raphaël

Marcello 12 - CP 535 Fribourg

Kolly Thérèse

Chemin du Bietschland 25 Essert

Grossrieder Georgette

Route de la Forge 39 Matran

Vallelian Baptiste

Rue Pierre Scioberet 79 Bulle

Rolle Cindy

Route du Village 52 Pont-la-Ville

Bapst Joel

Montévaux 2 Farvagny-Le-Petit

Bapst Carole

Montévaux 2 Farvagny-Le-Petit

Ropraz Jacques

Cotagery 33 Sorens

Admissions

Bossel François

Route de l'Adrey 63 Vuadens

Charlet Pascal Anthony

Rue de Forcel 9 Broc

Jecklin Marc

Route des Babolles 72 Semsales

Dillon Catherine

Steinackerstrasse 12 Wünnewil

Bussard Sébastien

Le Sapex 2 Charmey

Castella Florian

Route de Sommentier 67 Sommentier

Mooser Michel

Chemin du Crêt 12 Pringy

Luther Fabienne

Rte de Romanoche 7 Vuisternens-en-Ogoz

Montellier Florence

Ostring 65 Bern

Fasel Pierre-François

Route de Lovens 3 Prez-vers-Noréaz

Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de:

Louis Bussard, papa de René Bussard et beau-père de Claudine Bussard, membres;

Ernest Gremaud, papa de Claudine Gremaud, membre.

La Mobilière
Assurances & prévoyance

Agence générale de Bulle
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

Pour toutes vos assurances

Une entreprise à votre service!

**Boissons
Corboz**

S.A.



**La Cave
Bulloise**



BOISSONS CORBOZ SA

Rte de la Pâla 106

1630 Bulle

Tél. 026 919 62 00 | Fax. 026 919 62 01

secretariat@boissons-corboz.ch



Messerli Groupe
Auto Electricité - Radiocommunication



- SPOT, appel urgence
- Radio secours REGA
- Lampes Fenix
- Entretien véhicule, pneus
- Diagnostic auto électricité
- Fourniture auto électricité
- Agent Webasto



Conseil, location et vente au 026 912 83 88

www.messerli-groupe.com

Rte de la Pâla 135 / CH-1630 Bulle



Soirée des barmails et des barmens

Samedi 9 novembre
Au restaurant de la Couronne
Sâles (Gruyères)
Apéritif dès 19 h
Animation musicale

Inscriptions obligatoires jusqu'au 1^{er} novembre
chez Dominique Menoud: 079 219 06 39
ou Bernard Bussard: 079 740 86 48

Les gardiennages des cabanes

La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: www.cas-gruyere.ch

Cabane des Clés

Octobre

Week-end	05 - 06	Mettraux Marcel et Marie-José
Week-end	12 - 13	Seydoux Maurice et Anne, Emery Roland et Ida
Week-end	19 - 20	Berset Gilbert et Manuella
Semaine	21 au 25	Berset Gilbert et Manuella
Week-end	26 - 27	Romanens Gérard et Mireille

La cabane des Clés sera fermée tout le mois de novembre. Durant cette période, pas de gardiennage et pas de réservation, merci d'en prendre note. La date d'ouverture pour la saison hivernale paraîtra dans le bulletin de décembre.

Responsables: Berset Gilbert et Henri Maillard

Réservations, gardiennages + clé de la cabane: Henri Maillard, tél: 079 625 17 07

Gardiennage du week-end: du samedi 10 h au dimanche 16 h

Gardiennage de la semaine: du dimanche 16 h au samedi 10 h



Cabane des Portes

Octobre

Week-end 27 José et Daniel Romanens **Ouverture**

Novembre

Week-end 02 - 03 Martial et Agnès Rouiller

Week-end 09 - 10 Jérôme Romanens et Angélique Gaubert

Week-end 16 - 17 Daniel et Corine Romanens

Week-end 23 - 24 José et Marie-José Romanens

Décembre

Week-end 30 - 01 Serge Dupasquier

Week-end 07 - 08 Gaston et Isabelle Sapin

Gardiennage week-end: samedi 15 h – dimanche 16 h

Veuillez prendre les clés chez José Romanens,
rte des Bugnons 93, 1633 Marsens
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

Responsable adjoint: Daniel Romanens,
rte des Bugnons 101, 1633 Marsens
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

Journée Bouilli des Portes

Dimanche 27 octobre

Apéro offert dès 11 h 30

Prix: Fr. 20.- (dessert et café compris)

Animation champêtre

Inscription jusqu'au 18 octobre chez José Romanens à Marsens,
tél. 026 915 32 29 ou 079 706 50 24



Cabane de l'Oberegg

Octobre	6	Maillard - Bobonne - Babar
	13	Georgette et Henry Maillard
	20	Gilbert Descloux - Michel Granget
	27	Daniel Sturny
Novembre	3	Denyse Dupasquier - Denis Bossel - Mireille Bela
	10	François Musy
	17	Eric Denervaud et famille
	24	Nadia Siffert
Décembre	1	Myriam - Vonvon Kolly
	8	René Vallélian - Dodo
	15	Jacques Menoud - Daniel Prélaz - Marc Jacquier - Roland Cettou
	22	Daniel Sturny - Jacques Gavillet
	26	Dodo - Bernard
	29	Mickaël et Jann Thorin

Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20

Menoud Dodo, 079 219 06 39

Bussard Bernard, 079 740 86 48

Cabane des Marindes

Octobre

Semaine	29 au 5	Hayoz Pierre-Alain
Sa - di	5 et 6	Eric Dénervaud - Fermeture

La cabane des Marindes est fermée durant l'automne et l'hiver.

Responsable: Bernhard Mooser, dit Sto - 079 790 45 33

Cabane de Bounavaux

Octobre 5 - 6 Equipe Bounavaux - **Fermeture**

La cabane de Bounavaux est fermée durant l'automne et l'hiver.

Responsable: Alfred Sauteur - 079 603 68 78

FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14
CP 268
1630 Bulle



Energies renouvelables
Pompe à chaleur
Bois
Solaire
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90
www.francis-mooser.ch



Visitez notre
Vinothèque

Du Lu a.m. au Sa. matin



découvrez le monde à pied,
en petit groupe



TIRAWA
TREK CULTURE NATURE

ORIENT • AFRIQUE • ASIE • AMÉRIQUES
DU GRAND TREKKING AU VOYAGE DÉCOUVERTE

Rue du Petit-Chêne 28
1003 Lausanne
021 566 74 91
www.tirawa.ch

BROCHURE 2013
GRATUITE DISPONIBLE
SUR SIMPLE DEMANDE



Le Groupement jeunesse

Escalade

Sa 12 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 9 h

Situation/altitude

En fonction de la météo, falaise en Valais, Vaud ou autre...

Difficulté et cotation

Tous niveaux, voies d'une seule longueur, nombre de places disponibles selon les moniteurs inscrits

Matériel

Baudrier, chaussons, casque, si possible dégaines et corde.

Subsistance

Pique-nique pour dîner!

Coût

Le prix du transport comme d'hab.

Renseignements et inscriptions

Chez Jean-Michel Cottet au 026 912 19 34 ou à jmcottet@yahoo.fr

Délai d'inscription

Mercredi 9 octobre

Camp d'escalade

Semaine 20 au 26 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h 30

Situation/altitude

Semaine de grimpe à St-Beauzille de Montmel dans la région de Montpellier

Itinéraire choisi

Site d'escalade avec de nombreuses voies pour débutant

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

Matériel d'escalade, de camping

Subsistance

Pique-nique pour le premier jour

Coût approximatif

Fr. 300.-

Renseignements et inscriptions

Chez Alexandre au 079 343 32 16. Une fois inscrits, les participants recevront par e-mail les informations utiles.

Délai d'inscription

10 octobre

Remarque/descriptif

Le nombre de participants est fonction du nombre de moniteurs qui participeront au camp. Je suis aussi à la recherche d'une personne qui aimerait découvrir l'escalade et donner un bon coup de main pour la partie logistique nourriture. Pour cette personne, la semaine est gratuite.



La BCF, partenaire de vos loisirs.



**Banque Cantonale
de Fribourg**

simplement ouvert

PILLER & KRATTER SA
chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04
Notel 079 230 50 37



CHAUSSURES
Wäeber
BULLE

Grand-Rue 21



cycler
PYTHOUD
BULLE

Château d'En Bas 15
Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72
www.pythoud-cyles.ch

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h 30

Itinéraire choisi

Nous irons grimper à Niederwangen, et ensuite au Musée alpin à Berne visiter l'exposition Helvetia Club consacrée aux 150 ans du CAS.

Difficulté et cotation

Ouvert à tous

Matériel

D'escalade

Subsistance

Pique-nique de midi

Coût

Transport, entrées de la salle d'escalade et du musée

Renseignements et inscriptions

Chez Alexandre au 079 343 32 16

Délai d'inscription

7 novembre

Remarque/descriptif

Course particulièrement recommandée aux débutants, pour découvrir l'escalade, le monde du CAS au musée alpin et faire la connaissance d'autres jeunes du Groupement jeunesse.

Seydoux PAPETERIE
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62
Fax 026 919 62 63

Web www.seyd.ch
Mail info@seyd.ch

Rue des Ecoles 15
1635 La Tour-de-Trême

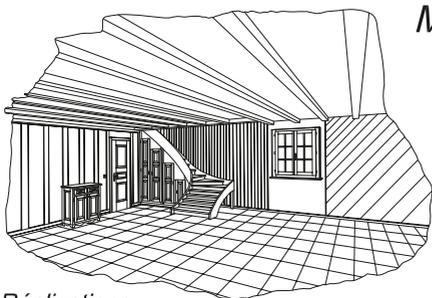
Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes
Agencements - Cuisine
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 info@denis-risse.ch
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 www.denis-risse.ch



Menuiserie - Agencement

Eloi Bosson sàrl

1632 Riaz

Maîtrise Fédérale

Entreprise Formatrice

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toit
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond
- Revêtement de façade / Volet

+ de 20 ans d'expérience

Natel 079/230.58.60
Tél. prof. 026/912.42.52
Fax 026/912.49.27
E-mail: eloi.bosson@websud.ch

Travaux de qualité garantis !!!



**POUR TOUTES VOS RÉALISATIONS
EN PIERRES NATURELLES :**



**MARBRERIE
GRAND**

MARBRE ET GRANIT
Rue du Cârô 1 - CP 362
1630 Bulle 1
Tél. 026 919 60 20
Fax 026 919 60 29
www.grand-marbrerie.ch



TREZZINI
CONCIERGERIE

Rte de Morlon 45
1630 Bulle

Brevet fédéral

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00
www.trezzini-conciergerie.ch
office@trezzini-conciergerie.ch



**La force
d'une région**

T +41 (0)26 919 23 45
www.gruyere-energie.ch



Les courses de la section

Savigny – Dent de Ruth

Sa 5 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm de la section, 7 h

Situation/altitude

Préalpes fribourgeoises / 2252 m

Itinéraire choisi

Départ du col du Mittelberg et montée à la Porte de Savigny par le versant Sud. Puis sentier jusqu'au sommet. Traversée ensuite vers la Dent de Ruth et montée au sommet par le canapé. Descente de la Dent de Ruth par le sentier du versant Sud et retour au col du Mittelberg.

Difficulté et cotation

De T3 à T5. Maîtrise de la technique du rappel indispensable.

Matériel

Casque, baudrier et matériel pour les rappels

Subsistance

Tirée du sac

Coût approximatif

Fr. 10.– pour le déplacement

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses Benoît Richoz
tél. 079 208 08 76

Délai d'inscription

Jeudi soir 3 octobre à 20 h

Remarque/descriptif

Une façon originale et variée de combiner les deux sommets dans la même journée. 5 rappels permettent de descendre de la Dent de Savigny pour atteindre le canapé de Ruth.

Brenleire

Je 10 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Brenleire, 2353 m

Itinéraire choisi

Depuis le Gros Mont

Difficulté et cotation

T3

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller 026 411 13 92

Délai d'inscription

Mardi 9 octobre à 18 h

Voie Hohl



Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :
Ski randonnée - Ski de fond
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19
026 915 12 42



SUGNAUX
électroménager

vente et réparation toutes marques

Philippe Sugnaux
Ch. de la Pépinière 56 1630 Bulle
T 079 285 04 76 F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch
sugnaux-electromenager.ch

Sch orderet

Sarl

chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch

OUVERT 7 JOURS SUR 7

Petit
Marché
de l'Intyamon

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont
Tél. 026 928 10 11

Don

michelmooser SA

constructions en bois - menuiserie - charpente
La Tzintre 63 - 1637 Charmey - tél 026 927 67 00
www.michel-mooser.ch - info@michel-mooser.ch

Les courses de la section *(suite)*

Brenleire - Folliéran

Sa 12 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Brenleire 2353 m et Folliéran 2339 m

Itinéraire choisi

Gros Mont - Brenleire - Entre Roches -
Folliéran - la Case - Gros Mont

Difficulté et cotation

Course Alpine F / T5

Matériel

Souliers rigides de montagne - Piolet - Bâtons
- Casque

Subsistance

Tiré du sac

Renseignements et inscriptions

Xavier Corminboeuf - tél. 078 793 06 96

Délai d'inscription

Jusqu'au jeudi soir 10 octobre

Remarque/descriptif

Superbe boucle de 6 h dans un décor sauvage, alpin; conditions physiques excellentes

Derborence - Prarochet

Di 13 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm, 7 h

Situation/altitude

Sanetsch - Tsanfleuron 2555 m

Itinéraire choisi

Derborence Le Godey - Poteu des Etables
- cabane Prarochet, retour par l'alpage de
Miex

Difficulté et cotation

T3, 1300 m de dénivelé, durée totale de
marche environ 6 h 30

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Déplacement

Renseignements et inscriptions

Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89

Délai d'inscription

11 octobre 20 h

Remarque/descriptif

Montée dans les mélèzes puis sur une vaste
région de lapiaz. Passage équipé au Poteu
des Etales.



Entreprise de bâtiments

CLAUDE NOLL SA

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême



Les courses de la section *(suite)*

Guggishorn

Je 17 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Situation et altitude

Joli petit promontoire bernois de 1283 m à la limite de la Singine

Itinéraire choisi

Zollhaus, balade dans la campagne qui nous amène au Guggishorn et retour par Guggisberg

Difficulté et cotation

T1 sans difficulté

Matériel

De rando

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Michel de Techtermann

079 245 03 45 / 026 652 33 64

Délai d'inscription

La veille à 12 h

Remarque et descriptif

Balade agréable par beau temps avec une vue étonnante sur le Plateau.

SPORTS
adventures

SKI/LOXK
RANDONNÉE

////////////////////
VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING
NORDIC WALKING //////////////////////////////////////

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR //////////////////////////////////////
T. 026 652 40 41 / F.026 652 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH //////////////////////////////////////
HORAIRES DU MAGASIN //////////////////////////////////////
LUNDI FERMÉ ////////////////////////////////////// MA-VE 09h-12h / 13h30-18h ////////////////////////////////////// SA 09h-12h / 13h30-18h

**Photocopies - Impression
Librettos - Calendriers...**

To Print
L'impression numérique de qualité
Magne & Piller **BULLE**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle
Tél. 026 912 50 65 ou 079 433 31 37
E-mail: toprint@bluewin.ch

monferini
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68



Les courses de la section *(suite)*

Gros Brun

Sa 19 octobre

Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm, 6 h 30

Situation/altitude

Gros Brun, 2104 m

Itinéraire choisi

Par la Scie et Balachaux, 1060 m de dénivelé

Difficulté et cotation

T3, randonneur expérimenté

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Renseignements et inscriptions

Eric Barras, 079 261 15 82

Délai d'inscription

17 octobre

Escalade au Jura

Di 20 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

Situation/altitude

Jura soleurois

Itinéraire choisi

Voie d'escalade Südkante, Balmflue

Difficulté et cotation

Longue voie d'escalade (450m), 5c+

Matériel

Complet d'escalade, corde 50 m

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Voiture Fr 35.-

Renseignements et inscriptions

Christine Tendall 026 656 16 10

Délai d'inscription

Vendredi midi 18 octobre

Remarque/descriptif

Escalade calcaire typique du Jura, superbe vue sur le plateau et les Alpes bernoises

Cornettes de Bises

Di 20 octobre

Lieu et heure de départ

Au Stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Lac Tanay, France – Suisse alt. 2432 m

Itinéraire choisi

Miex – Col de Verne – La Calaz – Les Cornettes de Bises, retour par le lac Tanay, env. 7 h

Difficulté et cotation

T3, bon entraînement

Matériel

De randonnée, habits chauds

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Denis Bossel, tél. 079 332 04 68
ou Denyse Dupasquier 026 912 75 82

Délai d'inscription

Samedi 19 octobre 18 h

Remarque/descriptif

Très belle randonnée sur la frontière avec vue sur la vallée d'Abondance et la région du Léman



**SI VOUS VOULIEZ,
VOUS POURRIEZ.**

Le nouveau Tiguan. Avec Park Assist 2.0.*

Dans la vie, il existe bien des choses plus excitantes que se garer. Alors, à partir d'aujourd'hui, pourquoi ne pas laisser le Park Assist 2.0* s'en charger? Il est capable de détecter aussi bien les places de stationnement transversales que parallèles à la chaussée et d'y ranger votre voiture presque automatiquement. Mais voilà: avec le volant multifonction* du nouveau Tiguan, comme avec ses moteurs TSI et TDI commun-rail optimisés en terme de puissance et de consommation, difficile de ne pas garder pour soi tout le plaisir de la conduite!

*Equipements supplémentaires en option.



AMAG RETAIL Fribourg

Route de Villars 103, 1701 Fribourg

Tél. 026 408 41 41, www.fribourg.amag.ch

Partenaire de vente:

AMAG RETAIL Bulle

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle

Tél. 026 916 13 13, www.bulle.amag.ch

Les courses de la section *(suite)*

Région Marécottes

Je 24 octobre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Itinéraire choisi

Les Marécottes – Le Châtelard en train et retour aux Marécottes par les hauts, selon les conditions du jour.

Difficulté et cotation

T2, environ 5 h 30 de marche

Matériel

De randonnée

Subsistance

Pique-nique

Coût approximatif

Transport + train

Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon

026 411 12 85 ou 079 293 41 09

Délai d'inscription

Mercredi 23 octobre à 12 h

Mélèzes en feu

Sa 26 octobre

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/altitude

Nendaz

Itinéraire choisi

Barrage de Cleuson - Refuge St-André - Col de Louvie

Difficulté et cotation

PD

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

Schönried-Rellerligrat

Je 31 octobre

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle 6 h 30 (train à 6 h 52)

Situation/altitude

Rellerligrat 1871 m

Itinéraire choisi

Schönried - Rellerligrat - Hundsrügg - Jaunpass

Difficulté et cotation

T1

Matériel

De randonnée

Subsistance

Du jour

Coût

Transport

(n'oubliez pas votre abonnement ½ tarif)

Renseignement et inscriptions

Pythoud François

026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Délai d'inscription

29 octobre à 18 h

Remarque/descriptif

Course classique



BUSSARD
COURTAGE ET GÉRANCE

**Nous au départ, vous à l'arrivée :
le succès d'une équipe soudée**

Grand-Rue 19
CH - 1630 Bulle
t +41 26 919 80 50
f 41 26 919 80 59

Agence immobilière
Roger Bussard SA
office@bussard.ch
www.bussard.ch

Rue du Centre 32
CH - 1637 Charmey
t +41 26 927 19 60
f +41 26 919 80 59

AU MULTICOLORE



RENE OTTOZ
COULEURS ET VERNIS

Grand-Rue 66
1630 BULLE
Tél. 026 912 68 24
Fax 026 913 92 50



MENUISERIE
GERALD RUFFIEUX

Rte de Botterens 95
1652 BOTTERENS
Tél. 026 921 26 68
Fax 026 921 28 41
gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements
Transformation
Fenêtres - Portes
Parquet - Escaliers
Rénovation

R. Pittet & Fils

Vins et spiritueux



Qualité - Prix
Service - Accueil
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères
Tél. 026 921 11 84
Fax 026 921 37 72

www.pittetvins.ch

Les courses de la section *(suite)*

La Valsainte - La Balisa

Je 7 novembre

Départ

8 h au stamm

Itinéraire choisi

La Valsainte - Les Reposoirs - La Balisa - Auta
Chia

Difficulté

T2

Matériel

De randonnée

Subsistance

Tirée du sac

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

pierre@martignoni.net ou 026 912 65 31

Délai d'inscription

La veille jusqu'à 18 h 30

Bas-Valais

Sa 9 novembre

Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

Situation/altitude

Pointe de Drône

Itinéraire choisi

En traversée

Difficulté et cotation

PD

Subsistance

Pique-nique

Coût

Transport

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

Devis à domicile

Voiture de remplacement

FIVE DAYS IN SEPTEMBER



ALPINE ATHLETE
FILM TOUR

presented by
PRIMALOFT



VALHALLA



TRANSHIMALAYA

Vivez avec nous la passion du ski-alpinisme sur grand écran.

DIMANCHE, 17.11.2013

EBULLITION BULLE

Rue de Vevey 34, 1630 Bulle

billet en prévente à CHF 10,- chez Trango Sport Nature,
Rue Albert Rieder 10, 1630 Bulle

Schweizer Alpen-Club SAC
Club Alpin Suisse
Club Alpino Svizzero
Club Alpin Svizzer



30°
MAGAZINE



Plus d'information et vente de billets sur:

WWW.DYNAFIT.COM • WWW.PRIMALOFT.COM

Les courses de la section *(suite)*

Giferspitz-Launenhorn

Di 10 novembre

Déplacée du 2.11, pour raison de vacances

Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

Difficulté et cotation

T4 / 4 h 45 environ pour le tour, 1460 m de dénivelé

Itinéraire choisi

Parc du Wasseregrat – Bergzumm – Giferpsitz – Louwenehore – col de Turnelsattel – Wassergrat – Parc

Difficulté et cotation

T4

Matériel

De randonnée pédestre

Subsistance

Pique-nique tiré du sac

Coût approximatif

Fr. 15.– pour le transport

Renseignements et inscriptions

Chantal Python Nikles,
privateniklespython@hotmail.com,
079 385 15 91, le soir dès 20 h

Délai d'inscription

7 novembre

Remarque/descriptif

Jolie randonnée en boucle, quelques passages en pentes raides, panorama magnifique avec vue sur les Bernoises, le Valais et nos sommets fribourgeois. Bon entraînement pour l'hiver.

Arête des Sommètres

Di 10 novembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

Situation/altitude

Les Franches-Montagnes 1000 m

Itinéraire choisi

Arête des Sommètres

Difficultés et cotation

Difficulté sans neige: PD, par contre s'il y a bien de la neige cela risque d'être un peu plus difficile avec les crampons!!!

Matériel

Matériel d'escalade (chaussures de montagne, baudrier, casque, quelques dégaines,

corde/pour ceux qui en possèdent une, sangles), de la bonne humeur, habillement selon la météo. En cas de forte pluie, nous irons certainement grimper dans une salle d'escalade.

Subsistance

Pique-nique de midi

Coût

Prix du transport et éventuellement l'entrée à la salle d'escalade

Renseignements et inscriptions

Chez Alexandre Castella au 079 343 32 16, en soirée 19 h - 20 h 30



20 au 24 novembre 2013

6ème 
Rencontres
de l'Aventure
Bulle 2013

Conférences
Projection de films
Expositions
Bar de l'Aventure

Salle CO2 La Tour-de-Trême

www.festival-ra.ch

Les courses de la section *(suite)*

Rampe Sud du Lötschberg

Je 14 novembre

Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

Situation/altitude

Sentier à flan de coteau

Itinéraire choisi

Hohtenn – Eggerberg (sentier classique)

Difficulté et cotation

T1

Matériel

De randonnée

Subsistance

Du jour

Coût

Transport (train, n'oubliez pas votre ½ tarif)

Renseignements et inscriptions

Pythoud François

026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Délai d'inscription

La veille à 18 h

Remarque/descriptif

Belle course avec vue magnifique

Märe-Widdersgrind

Sa 16 novembre

Lieu et heure de départ

8 h au stamm de la section

Situation/altitude

Région Gantrisch, 2150 m

Itinéraire choisi

Montée depuis Hengst et par l'arête Nord du Schiebe. Puis Galiteflue et Widdersgrind par les crêtes.

Difficulté et cotation

T4 avec des passages de T5

Matériel

De randonnée

Subsistance

Tirée du sac

Coût approximatif

Fr. 10.– pour le transport

Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses, Benoît Richoz, au 079 208 08 76

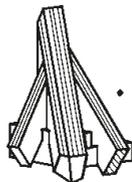
Délai d'inscription

Jeudi soir 14 novembre

Remarque/descriptif

Itinéraire en boucle sur les crêtes du Gantrisch dans une ambiance de fin d'automne.

JEAN BARRAS SARL BOTTERENS



- CONSTRUCTION EN BOIS
- CHARPENTES
- ESCALIERS

p.a. Rte d'Impart 47 1648 Hauteville
Tél. 026 915 31 07 Mobile 079 751 88 85 Fax 026 915 31 78



Les courses de la section *(suite)*

Traversée des Alpettes

Je 21 novembre

Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 6 h 45

Itinéraire choisi

Semsaies - Le Niremont - Les Portes - Bulle

Difficulté et cotation

T1, environ 6 h de marche

Matériel

De randonnée

Subsistance

Fondue organisée aux Portes

Coût

Transport (n'oubliez pas le ½ tarif) + fondue

Renseignements et inscriptions

François Pythoud

026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Romain Chofflon

Délai d'inscription

Mardi 19 novembre à 18 h

Remarque/descriptif

Course limitée à 30 personnes

Course surprise Tdansant

Je 28 novembre

Lieu et date de départ

Stamm à 8 h

Itinéraire choisi

Dernière sortie des courses hiver-été des mardis et jeudis. Cette année, elle sera un peu spéciale: visite - dégustation - menu

Difficulté et cotation

F

Matériel

Souliers de marche ou baskets

Subsistance

Aucune à emporter

Coût approximatif

Fr. 50.- comprenant transport en car, visite, dégustation et menu

Renseignements et inscriptions

Obligatoires au 026 912 69 40

ou 079 584 13 53

Délai d'inscription

Mardi 26 novembre à 18 h

Préalpes

Di 1^{er} décembre

Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

Situation/altitude

Dent du Bourgo

Itinéraire choisi

En boucle depuis Motélon

Difficulté et cotation

T 2

Subsistance

Pique-nique

Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud au 079 230 68 35

Marcel Préal



Comme promis, je résume ici le portrait de notre membre centenaire dressé par Emile Rime lors de la fête qui lui était dédiée, en compagnie d'Irène Jeanneret, à la Cabane des Clés en juin dernier.

Marcel est né le 9 juillet 1914 à Montbovon, la mobilisation force la maman seule avec son fils à déménager à Bulle où il a vécu son enfance et suivi toutes ses écoles. Il entre au contact du travail en 1929, comme «garçon de peine» dans une pharmacie. Un an plus tard, il découvre les trains, les gares, les rutilantes machines à vapeur, le grincement des roues en gare de Bulle. Engagé comme apprenti «commis de gare» au Bulle-Romont, sa vie professionnelle l'a vu gravir tous les échelons, sans jamais passer d'examen, terminant sa carrière comme inspecteur d'exploitation au réseau ferroviaire de la

Gruyère. En 1941-1942 Marcel se rendra en Suisse allemande pour apprendre la langue, une période enrichissante pour lui.

La famille représente beaucoup pour Marcel qui s'est marié avec Jeanne-Marie Tinguely; il a eu 2 enfants, Marcelle et Alexandre et il choie maintenant ses petits-enfants qui font sa fierté. Près de 66 ans de mariage, on peut résumer cet alinéa par fidélité, dévouement et amour.

Dans les années 1960, Louis Pipoz et Georges Currat font appel à leur ami Marcel pour assumer la tâche de secrétaire du CAS de la Gruyère. Les courses en montagne, les visites de cabanes du club, il se dévouera sans compter en offrant ses services et partageant amitié et conseils.

Marcel fait partie des 16 membres fondateurs des «Mercredistes» en 1986 et, pour résumer son activité dans ce groupe, il a beaucoup marché, partagé et donné. Il était encore de la sortie aux Portes en avril dernier.

Merci Cher Marcel pour les trésors d'amitié, de dévouement et de générosité que tu as offerts à tes amis clubistes et «mercredistes».

Le comité du CAS La Gruyère souhaite à Marcel et à son épouse, tous ses vœux de bonne santé afin de vivre encore de bons moments de partage en famille et entre amis.

Colette Dupasquier



«**EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS**»

COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ



www.glassonprint.ch

255, rue de Vevey - 1630 Bulle
T : +41 (0)26 919 88 44
E : info@glassonprint.ch

MBF

menuiserie - charpente
MAURICE BEAUD FILS
CONSTRUCTIONS SA
maîtrises fédérales

**CHALETS ET VILLAS
À OSSATURE BOIS**

**Menuiserie • Escaliers
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63
1669 Albeuve - www.beaud-mbf.ch

Récits de courses

Le Bivouac du Dolent a 40 ans

Le 1^{er} août dernier, une bonne trentaine de membres de notre section se sont réunis autour de notre bivouac, situé à 2667 mètres au-dessus de La Fouly, au fond du Val Ferret, en Valais, pour y fêter le 40^e anniversaire de sa construction.

Sous la houlette de notre président Serge Blanc, les responsables du refuge Léo Zanon et Nicolas Bärtschy mirent les petits plats dans les grands pour y accueillir les participants. Le paysage grandiose qui s'offrait au regard fit vite oublier les efforts fournis et la sueur versée pendant cette rude montée.

Après l'apéritif, une somptueuse raclette régala l'assistance sous un ciel sans nuage.

Puis notre président adressa quelques paroles pleines de sensibilité et d'humour pour relever la belle vitalité de notre section dont ce bivouac est le témoin. Il a remercié tous ceux qui participèrent à sa réalisation et qui en ont assuré la garde depuis la construction jusqu'à aujourd'hui, ainsi qu'aux organisateurs de cette belle journée.

Voici en résumé les étapes qui ont conduit à la réalisation, il y a 40 ans, de notre bivouac:

- Le comité de notre section, présidé par le soussigné, étudie un projet pour marquer le 50^e anniversaire de notre section. En décembre 1970, la construction d'un bivouac sur l'arête Est du Dolent, appelée arête Galley, est soumise à notre assem-

bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4
1700 Fribourg

026 322 61 39
www.bugaboo.ch





blée générale et acceptée par celle-ci.

- Dès lors, choix de l'endroit, contrôle de stabilité du terrain, contacts avec les autorités locales et avec la section Monte-Rosa, sont effectués. Parmi les différents modèles étudiés, notre choix s'est porté sur un bivouac conçu par la Maison Fritz à Innsbruck et testé avec succès en Autriche et dans les Andes.
- Le transport des éléments jusqu'à Bulle fut effectué par notre membre Roger Pasquier, chef de garage aux GFM (TPF), qui endossa ensuite l'immense responsabilité de mener à bien toute la construction.
- Un calcul précis du coût fut établi atteignant Fr. 40.000.-. Le projet est ensuite soumis au Comité Central du CAS qui nous accorde une subvention de 50%, soit Fr. 20.000.-.
- Le financement des Fr. 20.000.- restants!? Celui-ci devait impérativement se faire

sans que les finances de notre section en pâtissent. Ancien président, André Glasson s'attela à cette tâche importante. Sous la forme de dons non remboursables en tranches de Fr. 100.-, 200.- ou 500.-, la somme d'environ Fr. 25.000.- fut réunie.

- Puis le transport de tout le matériel (éléments du bivouac, couchettes, ciment, ferrailage, etc) fut effectué bénévolement par l'armée.
- Dès ce moment, ce projet déclencha une vague d'enthousiasme auprès de nos membres. Ce furent plus de 60 personnes qui s'investirent durant plusieurs week-ends en juillet et août 1973 pour que notre bivouac puisse être inauguré en septembre 1973.

Merci au comité pour cette belle fête!

Nestor Esseiva



Dent de Combette-Rochers de Rayes

Samedi 15 juin

En ce samedi matin, nous sommes 14 à nous retrouver pour partir découvrir la Dent de Combette.

Après un slalom plus ou moins aisé entre les nombreuses vaches présentes sur la route à la sortie de Charmey, nous voilà arrivés au parking du Gros Mont.

Nous commençons notre randonnée sous un ciel changeant, mais la bonne humeur est au rendez-vous. Notre chef de courses, Mathilde, imprime un bon rythme. Notre première petite pause se fera au pied d'un névé que nous passons sans souci: des marches sont déjà formées. La montée le long de l'arête menant à la Dent de Combette débute. Aujourd'hui sera une mise en jambe pour la saison, donc on va plusieurs fois suivre plus la crête que le sentier! Tout se passe au mieux, on aperçoit une marmotte en contrebas et ensuite c'est l'arrivée à la croix du sommet.

Le Gehrihorn

La première avec le club alpin de la Gruyère, eh oui, c'est moi qui m'y colle...

Rendez-vous 7 h 30 au parking du Lavapesson à Granges-Paccots pour une bonne heure de route direction Thoune, sortie à Frutigen avec le Niesen en gros plan, le départ de notre randonnée est tout de suite présent. Le temps de faire un peu connaissance avec les quelque 10 participants et notre chef de courses Netty.

Nous ferons le Gehrihorn à la place du Dreispitz, trop de neige et cheminement trop glissant, on est pourtant en juillet.

Une petite pause photos et on redescend direction les Rochers de Raye par un passage équipé d'un câble. Ce petit passage de descente terminé, on reprend l'entraînement pour la marche en bord d'arête... Après une pause pique-nique au soleil et en compagnie de nombreuses fourmis, on entame la descente. Quoique, après concertation, on emprunte un sentier qui remonte un peu pour éviter un retour très monotone sur la route en fond de vallée. Arrivés au parking, on se dit qu'on a bien fait: 1002 m de dénivelé au compteur, une belle journée en montagne, bref, selon la formule trouvée par Jean-Claude: une sortie FOURMIDABLE ;-)
(référence aux nombreuses petites ouvrières croisées en chemin)

Merci à notre chef de courses: Mathilde Auer
Les participants: Valérie, Patricia, Nicole, Jean-Claude, Marie-Claude, Charlotte, Georges, Albert, Elisabeth, Jean-Pierre, André, Antoinette et la secrétaire du jour : Emmanuelle

Le départ se fait tranquillement en forêt à un rythme tout à fait raisonnable. Après 1 h 30 de montée le décor change: de magnifiques prairies fleuries et un paysage plus montagnoux s'offrent à nous, nous sommes accompagnés de Maurice spécialiste et incollable sur tous les noms de fleurs que nous voyons. La saison est à la campanule agglomérée. Des uns la voient rouge, d'autres presque bleue. Des orchis pour tous les goûts. Netty s'aventure à nous montrer l'aubépine des Alpes (Rosa Alpina ou Pendulina précise Maurice). Cette fleur, eh oui sans épine, ose contredire le dicton: il n'y a pas de rose sans épine.



À MOLÉSON VIA FERRATA

NOUS REMERCIONS
LE CLUB ALPIN SUISSE
SECTION LA GRUYÈRE
POUR SON PRÉCIEUX
SOUTIEN !

 **MOLESON.CH**

Une belle vue sur le village de Frutigen juste en dessous qui devient, pas à pas, toujours plus petit. Puis bien sûr, les trois bernoises, majestueuses, juste là devant nous.

Arrivés au sommet à quelques 2130 mètres, une bonne pause pique-nique et avec en prime, quel bonheur, un coup à boire offert par Mathilde, et même un p'tit verre de genépi de Joseph pour la descente. Il paraît que c'est sa potion magique bien utile aux articulations.

Après ce bon moment, on entame la descente par un chemin peu indiqué. L'écho m'informe qu'on a de nouveau droit à un coup de Netty, donc à travers les prés et les jardins botaniques naturels pour rejoindre le sentier des fontaines. Heureusement qu'il maîtrise complètement cette région (carte,

boussole et GPS: tout ça, c'est dans sa tête), il nous ramène tous à bon port, par un chemin ma foi très joli.

Très jolie course et avec une bonne équipe, me réjouis pour la prochaine.

Ont participé: Mathilde Auer, Netty Bersier, Elisabeth Frossard, Maurie Gremaud, Patricia Gremaud, Patricia Jaquier, Albert Marchon, Joseph Ruffieux, Jean-Pierre Seydoux et Stéphane Girod, le rapporteur.



Rte de Morlon 11 - 1630 Bulle
Vélo - Ski - Alpinisme - Randonnée - Running - Trail

www.montagneattitude.ch



Dent de Lys

Le jeudi 15 août

Ce jeudi 15 août, avec un soleil radieux, 7 clubistes avaient rendez-vous avec notre chef de course Norbert pour gravir la Dent de Lys. Après un arrêt boissons au chalet, nous voilà partis vers le sommet, 5 d'entre nous ne s'y étaient encore jamais rendus! Il y a eu quelques sueurs froides lors de la descente. Nous faisons un passage par Chenau où un groupe de spéléologues s'est arrêté en descendant du Vanil des Arses dont ils ont exploré les entrailles.

Martine a eu la bonne idée de s'arrêter au chalet de la famille Roch pour y acheter des tommes de chèvres. Merci Norbert et à la prochaine!

Un participant

Les participants: Girod Stéphane, Kolly Yvonne, Lider Charlotte, Pellaton Martine, Schneuwly Jean-Claude, Schneuwly Nicole, Seydoux Norbert




Expertise
Habitat


MINERGIE®

www.expertisehabitat.ch

Rte des Colombettes 103
1628 Vuadens
Tél. 026 912 51 51
Fax 026 912 51 53
info@expertisehabitat.ch

