

# CAS section la Gruyère



Numéro  
10 octobre/  
11 novembre 2013

<b>Président</b>	Serge Blanc Pré-Vert 38, 1791 Courtaman, 026 684 15 78 Case postale 502 - 1630 Bulle 1
<b>Adresse du club</b>	http://www.cas-gruyere.ch
<b>Sites internet</b>	http://www.gjgruyere.ch info@cas-gruyere.ch
<b>E-mail</b>	Bâtiment Setam - Ch. de Bouleyres 79 - 1630 Bulle Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14
<b>Local de la section</b>	Colette Dupasquier, Rte de Broc 20, 1663 Epagny, 026 921 28 51 ou 079 697 26 22
<b>Rédaction du bulletin</b>	E-mail: bulletin@cas-gruyere.ch
<b>Gestion des membres</b>	Francis Van Wynsberghe Route de la Buchille 27, 1633 Marsens 026 915 03 36 et 079 244 31 71 E-mail: francis.vanwynsberghe@bluewin.ch
<b>Photo de couverture</b>	Le Jura, photo offerte par Lise Ruffieux

## Important

L'adresse électronique pour le bulletin a été modifiée, la nouvelle adresse:

**bulletin@cas-gruyere.ch**

Si des récits de courses ont été envoyés sur l'adresse @bluewin.ch après le 15 août, il faudrait les envoyer à nouveau à la nouvelle adresse si vous voulez les voir paraître, toutes mes excuses et merci!

*Colette Dupasquier*

## Invitation à l'assemblée générale

Tous les membres du CAS de la Gruyère sont cordialement invités à l'assemblée générale le

**samedi 14 décembre  
à la Maison du Gruyère de Pringy  
à 17 h**

Plus de précisions et modalités d'inscription suivront dans le bulletin du mois de décembre.

## Sommaire

Stamm de la section	3	Groupement jeunesse	11
Reflets de la section	3	Les courses de la section	15
Les gardiennages des cabanes	7	Marcel Prével	29
		Les récits de course	31



Stéphane Piller  
**Micrograph**

Créateur d'imprimés depuis 1996...

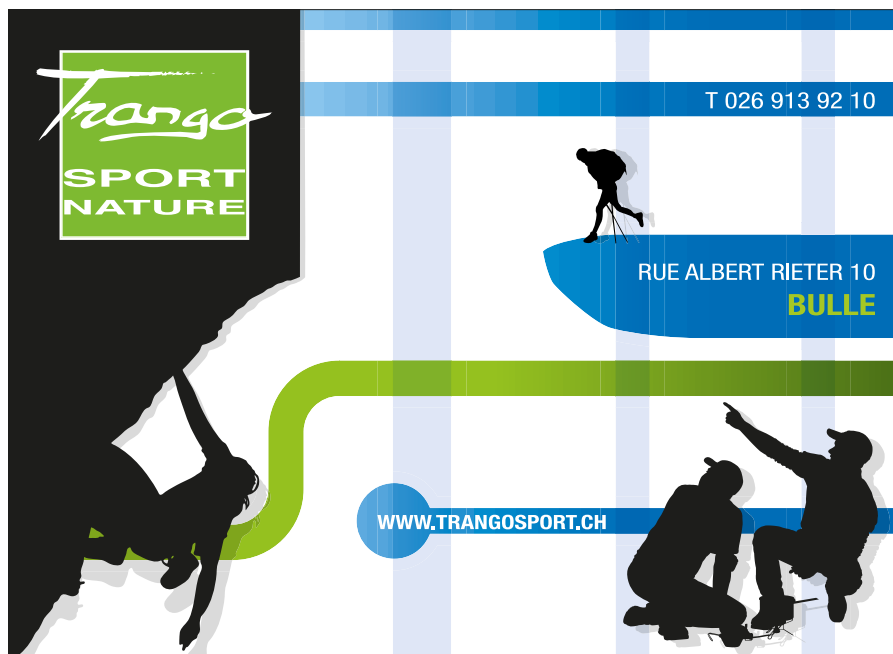
**Logos, papeteries, affiches, flyers,  
prospectus, publicités, journaux associatifs...**

**UNE adresse, UN interlocuteur,  
l'expérience d'un professionnel de l'imprimerie  
au service de vos créations!**

Belle-Fontaine 8. 1627 Vaulruz - 026 913 87 77 - [www.micrograph.ch](http://www.micrograph.ch) - [info@micrograph.ch](mailto:info@micrograph.ch)

**To Print**  
L'impression numérique de qualité  
Stéphane & Piller

**L'impression numérique haute qualité  
par des professionnels de l'imprimerie!**



**Trango**  
SPORT  
NATURE

T 026 913 92 10

RUE ALBERT RIETER 10  
**BULLE**

[WWW.TRANGOSPORT.CH](http://WWW.TRANGOSPORT.CH)

# Soirée tessinoise au stamm



**Vendredi 25 octobre  
dès 19 h**

**Souper:** polenta au gorgonzola et salaison tessinoise, dessert au prix de Fr. 15.- par personne, café/thé compris.

Dès 20 h 30, venez découvrir la Via Alta du Val Maggia, traversée magnifique effectuée en septembre par une équipe de la section et organisée par Mathilde.

Inscription nécessaire pour le souper par téléphone au 026 913 11 68 ou par e-mail à [lise.ruffieux@bluewin.ch](mailto:lise.ruffieux@bluewin.ch)

*Au plaisir de vous rencontrer nombreux!*

## Reflets de la section

### Activités du mois

08.06	Alpiglenmäre - Ochsen - Bürglen	9	20.07	Chrinnenhorn	14
13.06	Rando	30	21.07	Vanil Noir - Tour de Dorena - Bimis	5
15.06	La Jumelle	5	23.07	Messe Bounavaux + Les Merlas - Le Van	12
17.06	Le Chasseron	17	29-31.07	Patrouille des rêves, 150° CAS	14
22-23.06	Initiation haute-montagne	15	01.08	40° Anniversaire du Dolent	32
23.06	Grand Pfad	9	03-04.08	Becs de Bossons	8
27.06	Pierre Avoi	31	06.08	Marindes - Roches Pourries	7
29-30.06	Weissmies en traversée	15	10.08	Männliflüh	11
04.07	Cabane Pierredar	18	13.08	Lac des Toules	10
06.07	Gehrihorn	10	17-18.08	Nadelhorn	13
07.07	Pointe de Paray - Vanil de l'Ecri	16	20.08	Märe	14
11.07	Col des Pauvres	19	22.08	Tour du Grand Chavalard	28
12-13.07	Grimpe Grimsel, Eldorado	8	27.08	La Vatia Charmey-Vounetz	8
13-14.07	Mettelhorn par Trift	8	29-30.08	Wildstrubel	13
16.07	Château-d'Oex - la Brayé	7	31.8-1.9	Bishorn, 150° CAS	37
18.07	Autour du Mont Noble	19			



Contactez-nous pour tout  
renseignement:  
026 915 29 80  
office@globalevasion.ch  
www.globalevasion.ch

**Partage de véhicule  
un geste pour notre planète**

Éliminez vos tracas (entretien, place de parc, etc.) sans sacrifier votre autonomie.

Gardez la liberté de conduire, selon vos besoins, sans investir dans un véhicule, tout en maîtrisant votre budget.

**Agence de voyages avec  
service à domicile**

Un concept idéal pour celles et ceux dont le temps est compté.

Vols et propositions en ligne ou demandez une offre pour un séjour de « luxe » dans des hôtels 4 ou 5\*, à des conditions attrayantes.



## Plaisirs partagés



ECOSA 1666 Villars-sous-Mont  
Tél. +41 (0)26 928 40 10 • Fax +41 (0)26 928 40 19  
ecosa@bluewin.ch • www.ecosa.ch

**ECOSA**  
EBENISTERIE • AGENCEMENT DE CUISINES

LES CUISINES COMPLICES

## Groupement jeunesse

### **Oberson Clémence**

Les Mosses 24 Sâles

### **Layaz Samuel**

Route des Esserts 8 Bouloz

### **Konrad Niklas**

Chemin de Fontanette 23 Bulle

### **Paradis Lisa**

Route du Steckel 48 La Roche

## Candidats

### **Walbeek Paul**

Castricum Hollande

### **Fessler Raphaël**

Marcello 12 - CP 535 Fribourg

### **Kolly Thérèse**

Chemin du Bietschland 25 Essert

### **Grossrieder Georgette**

Route de la Forge 39 Matran

### **Vallelian Baptiste**

Rue Pierre Scioberet 79 Bulle

### **Rolle Cindy**

Route du Village 52 Pont-la-Ville

### **Bapst Joel**

Montévaux 2 Farvagny-Le-Petit

### **Bapst Carole**

Montévaux 2 Farvagny-Le-Petit

### **Ropraz Jacques**

Cotagery 33 Sorens

## Admissions

### **Bossel François**

Route de l'Adrey 63 Vuadens

### **Charlet Pascal Anthony**

Rue de Forcel 9 Broc

### **Jecklin Marc**

Route des Babolles 72 Semsales

### **Dillon Catherine**

Steinackerstrasse 12 Wünnewil

### **Bussard Sébastien**

Le Sapex 2 Charmey

### **Castella Florian**

Route de Sommentier 67 Sommentier

### **Mooser Michel**

Chemin du Crêt 12 Pringy

### **Luther Fabienne**

Rte de Romanoche 7 Vuisternens-en-Ogoz

### **Montellier Florence**

Ostring 65 Bern

### **Fasel Pierre-François**

Route de Lovens 3 Prez-vers-Noréaz

## Coin de la sympathie

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par les décès de:

**Louis Bussard**, papa de René Bussard et beau-père de Claudine Bussard, membres;

**Ernest Gremaud**, papa de Claudine Gremaud, membre.

**La Mobilière**  
*Assurances & prévoyance*

Agence générale de Bulle  
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, fondé de pouvoir  
Jean-Claude Mauron, fondé de pouvoir

**Pour toutes vos assurances**

*Une entreprise à votre service!*

**Boissons  
Corboz**

S.A.



**La Cave  
Bulloise**



**BOISSONS CORBOZ SA**

Rte de la Pâla 106

1630 Bulle

Tél. 026 919 62 00 | Fax. 026 919 62 01

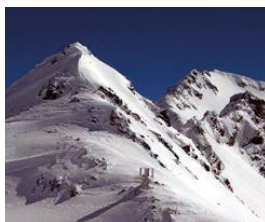
secretariat@boissons-corboz.ch



**Messerli Groupe**  
Auto Electricité - Radiocommunication



- SPOT, appel urgence
- Radio secours REGA
- Lampes Fenix
- Entretien véhicule, pneus
- Diagnostic auto électricité
- Fourniture auto électricité
- Agent Webasto



Conseil, location et vente au 026 912 83 88

[www.messerli-groupe.com](http://www.messerli-groupe.com)

Rte de la Pâla 135 / CH-1630 Bulle



# Soirée des barmails et des barmens

**Samedi 9 novembre**  
**Au restaurant de la Couronne**  
**Sâles (Gruyères)**  
**Apéritif dès 19 h**  
**Animation musicale**

**Inscriptions obligatoires jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre**  
chez Dominique Menoud: 079 219 06 39  
ou Bernard Bussard: 079 740 86 48

## Les gardiennages des cabanes

*La liste complète des gardiennages est à consulter sur le site internet: [www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch)*

### Cabane des Clés

#### **Octobre**

Week-end	05 - 06	Mettraux Marcel et Marie-José
Week-end	12 - 13	Seydoux Maurice et Anne, Emery Roland et Ida
Week-end	19 - 20	Berset Gilbert et Manuella
Semaine	21 au 25	Berset Gilbert et Manuella
Week-end	26 - 27	Romanens Gérard et Mireille

La cabane des Clés sera fermée tout le mois de novembre. Durant cette période, pas de gardiennage et pas de réservation, merci d'en prendre note. La date d'ouverture pour la saison hivernale paraîtra dans le bulletin de décembre.

**Responsables:** Berset Gilbert et Henri Maillard

**Réservations, gardiennages + clé de la cabane:** Henri Maillard, tél: 079 625 17 07

**Gardiennage du week-end:** du samedi 10 h au dimanche 16 h

**Gardiennage de la semaine:** du dimanche 16 h au samedi 10 h



## **Cabane des Portes**

### **Octobre**

Week-end 27 José et Daniel Romanens **Ouverture**

### **Novembre**

Week-end 02 - 03 Martial et Agnès Rouiller  
Week-end 09 - 10 Jérôme Romanens et Angélique Gaubert  
Week-end 16 - 17 Daniel et Corine Romanens  
Week-end 23 - 24 José et Marie-José Romanens

### **Décembre**

Week-end 30 - 01 Serge Dupasquier  
Week-end 07 - 08 Gaston et Isabelle Sapin

**Gardiennage week-end:** samedi 15 h – dimanche 16 h

Veuillez prendre les clés chez José Romanens,  
rte des Bugnons 93, 1633 Marsens  
Tél. 026 915 32 29 ou natel 079 706 50 24.

**Responsable adjoint:** Daniel Romanens,  
rte des Bugnons 101, 1633 Marsens  
Tél. 026 915 27 81 ou natel 079 644 58 83.

## **Journée Bouilli des Portes**

### **Dimanche 27 octobre**

Apéro offert dès 11 h 30

**Prix: Fr. 20.-** (dessert et café compris)

#### **Animation champêtre**

**Inscription jusqu'au 18 octobre** chez José Romanens à Marsens,  
tél. 026 915 32 29 ou 079 706 50 24





## Cabane de l'Oberegg

<b>Octobre</b>	6	Maillard - Bobonne - Babar
	13	Georgette et Henry Maillard
	20	Gilbert Descloux - Michel Granget
	27	Daniel Sturny
<b>Novembre</b>	3	Denyse Dupasquier - Denis Bossel - Mireille Bela
	10	François Musy
	17	Eric Denervaud et famille
	24	Nadia Siffert
<b>Décembre</b>	1	Myriam - Vonvon Kolly
	8	René Vallélian - Dodo
	15	Jacques Menoud - Daniel Prélaz - Marc Jacquier - Roland Cettou
	22	Daniel Sturny - Jacques Gavillet
	26	Dodo - Bernard
	29	Mickaël et Jann Thorin

***Pour les clés, prendre contact avec Charly Girard au 079 391 35 20***

Menoud Dodo, 079 219 06 39

Bussard Bernard, 079 740 86 48

## Cabane des Marindes

### **Octobre**

Semaine	29 au 5	Hayoz Pierre-Alain
Sa - di	5 et 6	Eric Dénervaud - <b>Fermeture</b>

***La cabane des Marindes est fermée durant l'automne et l'hiver.***

**Responsable:** Bernhard Mooser, dit Sto - 079 790 45 33

## Cabane de Bounavaux

**Octobre**      5 - 6      Equipe Bounavaux - **Fermeture**

***La cabane de Bounavaux est fermée durant l'automne et l'hiver.***

**Responsable:** Alfred Sauteur - 079 603 68 78



# FRANCIS MOOSER



Fondé en 1954

Installateur diplômé  
ISO 9001 + 14001

Chemin de Halage 14  
CP 268  
1630 Bulle



Energies renouvelables  
Pompe à chaleur  
Bois  
Solaire  
Ventilation contrôlée

Fax 026 919 60 99  
secretariat@francis-mooser.ch

Tél 026 919 60 90  
www.francis-mooser.ch



Visitez notre  
*Vinothèque*

Du Lu a.m. au Sa. matin



découvrez le monde à pied,  
en petit groupe



**TIRAWA**  
TREK CULTURE NATURE

ORIENT • AFRIQUE • ASIE • AMÉRIQUES  
DU GRAND TREKKING AU VOYAGE DÉCOUVERTE

Rue du Petit-Chêne 28  
1003 Lausanne  
021 566 74 91  
www.tirawa.ch

BROCHURE 2013  
GRATUITE DISPONIBLE  
SUR SIMPLE DEMANDE



# Le Groupement jeunesse

## Escalade

Sa 12 octobre

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 9 h

### Situation/altitude

En fonction de la météo, falaise en Valais, Vaud ou autre...

### Difficulté et cotation

Tous niveaux, voies d'une seule longueur, nombre de places disponibles selon les moniteurs inscrits

### Matériel

Baudrier, chaussons, casque, si possible dégaines et corde.

### Subsistance

Pique-nique pour dîner!

### Coût

Le prix du transport comme d'hab.

### Renseignements et inscriptions

Chez Jean-Michel Cottet au 026 912 19 34 ou à [jmcottet@yahoo.fr](mailto:jmcottet@yahoo.fr)

### Délai d'inscription

Mercredi 9 octobre

## Camp d'escalade

Semaine 20 au 26 octobre

### Lieu et heure de départ

Stamm 8 h 30

### Situation/altitude

Semaine de grimpe à St-Beauzille de Montmel dans la région de Montpellier

### Itinéraire choisi

Site d'escalade avec de nombreuses voies pour débutant

### Difficulté et cotation

Ouvert à tous

### Matériel

Matériel d'escalade, de camping

### Subsistance

Pique-nique pour le premier jour

### Coût approximatif

Fr. 300.-

### Renseignements et inscriptions

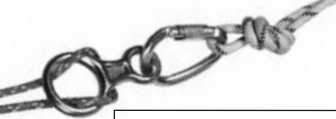
Chez Alexandre au 079 343 32 16. Une fois inscrits, les participants recevront par e-mail les informations utiles.

### Délai d'inscription

10 octobre

### Remarque/descriptif

Le nombre de participants est fonction du nombre de moniteurs qui participeront au camp. Je suis aussi à la recherche d'une personne qui aimerait découvrir l'escalade et donner un bon coup de main pour la partie logistique nourriture. Pour cette personne, la semaine est gratuite.



La BCF, partenaire de vos loisirs.



**Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

**PILLER & KRATTER SA**  
chauffage • sanitaire • toitures

1632 Riaz

Tél. 026 912 98 04  
Notel 079 230 50 37



CHAUSSURES  
**Wæber**  
BULLE

Grand-Rue 21



cycler  
**PYTHOUD**  
BULLE

Château d'En Bas 15  
Tél. 026 912 35 22 Fax 026 912 15 72  
[www.pythoud-cyles.ch](http://www.pythoud-cyles.ch)

## Lieu et heure de départ

Stamm 8 h 30

## Itinéraire choisi

Nous irons grimper à Niederwangen, et ensuite au Musée alpin à Berne visiter l'exposition Helvetia Club consacrée aux 150 ans du CAS.

## Difficulté et cotation

Ouvert à tous

## Matériel

D'escalade

## Subsistance

Pique-nique de midi

## Coût

Transport, entrées de la salle d'escalade et du musée

## Renseignements et inscriptions

Chez Alexandre au 079 343 32 16

## Délai d'inscription

7 novembre

## Remarque/descriptif

Course particulièrement recommandée aux débutants, pour découvrir l'escalade, le monde du CAS au musée alpin et faire la connaissance d'autres jeunes du Groupement jeunesse.

**Seydoux** PAPETERIE  
BUREAU SA

Tél. 026 919 62 62  
Fax 026 919 62 63

Web [www.seyd.ch](http://www.seyd.ch)  
Mail [info@seyd.ch](mailto:info@seyd.ch)

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême

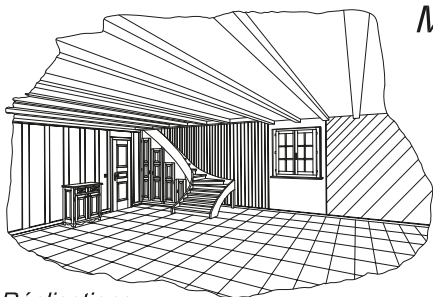
# Menuiserie Agencement

Denis Risse Sàrl



Fenêtres - Portes  
Agencements - Cuisine  
Parquet - Escalier

Case postale 2041 Tél. 079 371 07 76 [info@denis-risse.ch](mailto:info@denis-risse.ch)  
1630 Bulle 2 Fax 026 912 39 92 [www.denis-risse.ch](http://www.denis-risse.ch)



*Menuiserie - Agencement*

**Eloi Bosson sàrl**

**1632 Riaz**

**Maîtrise Fédérale**

*Entreprise Formatrice*

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toit
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond
- Revêtement de façade / Volet

**+ de 20 ans d'expérience**

Natel 079/230.58.60  
Tél. prof. 026/912.42.52  
Fax 026/912.49.27  
E-mail: [eloi.bosson@websud.ch](mailto:eloi.bosson@websud.ch)

**Travaux de qualité garantis !!!**



**POUR TOUTES VOS RÉALISATIONS  
EN PIERRES NATURELLES :**



**MARBRERIE  
GRAND**

MARBRE ET GRANIT  
Rue du Cârô 1 - CP 362  
1630 Bulle 1  
Tél. 026 919 60 20  
Fax 026 919 60 29  
[www.grand-marbrerie.ch](http://www.grand-marbrerie.ch)



**TREZZINI**  
**CONCIERGERIE**

Rte de Morlon 45  
1630 Bulle

**Brevet fédéral**

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00  
[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)  
[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)



**La force  
d'une région**

T +41 (0)26 919 23 45  
[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)



# Les courses de la section

## Savigny – Dent de Ruth

Sa 5 octobre

### Lieu et heure de départ

Stamm de la section, 7 h

### Situation/altitude

Préalpes fribourgeoises / 2252 m

### Itinéraire choisi

Départ du col du Mittelberg et montée à la Porte de Savigny par le versant Sud. Puis sentier jusqu'au sommet. Traversée ensuite vers la Dent de Ruth et montée au sommet par le canapé. Descente de la Dent de Ruth par le sentier du versant Sud et retour au col du Mittelberg.

### Difficulté et cotation

De T3 à T5. Maîtrise de la technique du rappel indispensable.

### Matériel

Casque, baudrier et matériel pour les rappels

### Subsistance

Tirée du sac

### Coût approximatif

Fr. 10.– pour le déplacement

### Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses Benoît Richoz  
tél. 079 208 08 76

### Délai d'inscription

Jeudi soir 3 octobre à 20 h

### Remarque/descriptif

Une façon originale et variée de combiner les deux sommets dans la même journée. 5 rappels permettent de descendre de la Dent de Savigny pour atteindre le canapé de Ruth.

## Brenleire

Je 10 octobre

### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

### Situation/altitude

Brenleire, 2353 m

### Itinéraire choisi

Depuis le Gros Mont

### Difficulté et cotation

T3

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Martial Rouiller 026 411 13 92

### Délai d'inscription

Mardi 9 octobre à 18 h



## Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

# Sports et Loisirs

Avry-devant-Pont

Hiver :  
Ski randonnée - Ski de fond  
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19  
026 915 12 42



**SUGNAUX**  
électroménager

vente et réparation toutes marques

Philippe Sugnaux  
Ch. de la Pépinière 56 1630 Bulle  
T 079 285 04 76 F 026 912 92 41

sugnaux.electromenager@bluewin.ch  
sugnaux-electromenager.ch

# Sch orderet

Sarl

chauffage solaire sanitaire

Rue du Moléson 35 | CP 101 | 1630 Bulle 1 | 079 285 46 08 | schorderet@websud.ch

**OUVERT 7 JOURS SUR 7**

Petit  
Marché  
**de l'Intyamon**

Marc Savary - 1666 Villars-sous-Mont  
Tél. 026 928 10 11

michelmooser SA

**constructions en bois - menuiserie - charpente**  
La Tzintre 63 -1637 Charmey - tél 026 927 67 00  
www.michel-mooser.ch - info@michel-mooser.ch



# Les courses de la section *(suite)*

## Brenleire - Folliéran

Sa 12 octobre

### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

### Situation/altitude

Brenleire 2353 m et Folliéran 2339 m

### Itinéraire choisi

Gros Mont - Brenleire - Entre Roches -  
Folliéran - la Case - Gros Mont

### Difficulté et cotation

Course Alpine F / T5

### Matériel

Souliers rigides de montagne - Piolet - Bâtons  
- Casque

### Subsistance

Tiré du sac

### Renseignements et inscriptions

Xavier Corminboeuf - tél. 078 793 06 96

### Délai d'inscription

Jusqu'au jeudi soir 10 octobre

### Remarque/descriptif

Superbe boucle de 6 h dans un décor sauvage, alpin; conditions physiques excellentes

## Derborence - Prarochet

Di 13 octobre

### Lieu et heure de départ

Stamm, 7 h

### Situation/altitude

Sanetsch - Tsanfleuron 2555 m

### Itinéraire choisi

Derborence Le Godey - Poteu des Etables  
- cabane Prarochet, retour par l'alpage de  
Miex

### Difficulté et cotation

T3, 1300 m de dénivelé, durée totale de  
marche environ 6 h 30

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Déplacement

### Renseignements et inscriptions

Mathilde Auer, tél. 026 424 94 89

### Délai d'inscription

11 octobre 20 h

### Remarque/descriptif

Montée dans les mélèzes puis sur une vaste  
région de lapiaz. Passage équipé au Poteu  
des Etales.



Entreprise de bâtiments

**CLAUDE NOLL SA**

Maçonnerie, béton armé, rénovations, échafaudages

Crépis de finition, chapes, carrelages, aménagements extérieurs

Tél. 026 912 53 52

Fax 026 912 53 85

Natel 079 635 15 92

Les Bruyères 5

1635 La Tour-de-Trême



# Les courses de la section *(suite)*

## Guggishorn

Je 17 octobre

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

### Situation et altitude

Joli petit promontoire bernois de 1283 m à la limite de la Singine

### Itinéraire choisi

Zollhaus, balade dans la campagne qui nous amène au Guggishorn et retour par Guggisberg

### Difficulté et cotation

T1 sans difficulté

### Matériel

De rando

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Michel de Techtermann

079 245 03 45 / 026 652 33 64

### Délai d'inscription

La veille à 12 h

### Remarque et descriptif

Balade agréable par beau temps avec une vue étonnante sur le Plateau.

SPORTS  
adventures

SKI/LOXK  
RANDONNÉE

////////////////////  
VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING //////////////////////////////////////

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR //////////////////////////////////////  
T. 026 652 40 41 / F.026 652 40 42 / SPORTS-AVENTURES.CH //////////////////////////////////////  
HORAIRES DU MAGASIN //////////////////////////////////////  
LUNDI FERMÉ ////////////////////////////////////// MA-VE 09h-12h / 13h30-18h ////////////////////////////////////// SA 09h-12h / 13h30-18h

**Photocopies - Impression  
Librettos - Calendriers...**

**To Print**  
L'impression numérique de qualité

**Magne & Piller** **BULLE**

Chemin Pauvre Jacques 36 - 1630 Bulle  
Tél. 026 912 50 65 ou 079 433 31 37  
E-mail: [toprint@bluewin.ch](mailto:toprint@bluewin.ch)

**monferini**  
BULLE

**J. MONFERINI S.A.**

Constructions 026 912 82 68

# Les courses de la section *(suite)*

## Gros Brun

Sa 19 octobre

### Lieu et heure de départ

Bulle, place du stamm, 6 h 30

### Situation/altitude

Gros Brun, 2104 m

### Itinéraire choisi

Par la Scie et Balachaux, 1060 m de dénivelé

### Difficulté et cotation

T3, randonneur expérimenté

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Renseignements et inscriptions

Eric Barras, 079 261 15 82

### Délai d'inscription

17 octobre

## Escalade au Jura

Di 20 octobre

### Lieu et heure de départ

Stamm 7 h

### Situation/altitude

Jura soleurois

### Itinéraire choisi

Voie d'escalade Südkante, Balmflue

### Difficulté et cotation

Longue voie d'escalade (450m), 5c+

### Matériel

Complet d'escalade, corde 50 m

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Voiture Fr 35.-

### Renseignements et inscriptions

Christine Tendall 026 656 16 10

### Délai d'inscription

Vendredi midi 18 octobre

### Remarque/descriptif

Escalade calcaire typique du Jura, superbe vue sur le plateau et les Alpes bernoises

## Cornettes de Bises

Di 20 octobre

### Lieu et heure de départ

Au Stamm à 7 h 30

### Situation/altitude

Lac Tanay, France – Suisse alt. 2432 m

### Itinéraire choisi

Miex – Col de Verne – La Calaz – Les Cornettes de Bises, retour par le lac Tanay, env. 7 h

### Difficulté et cotation

T3, bon entraînement

### Matériel

De randonnée, habits chauds

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Denis Bossel, tél. 079 332 04 68  
ou Denyse Dupasquier 026 912 75 82

### Délai d'inscription

Samedi 19 octobre 18 h

### Remarque/descriptif

Très belle randonnée sur la frontière avec vue sur la vallée d'Abondance et la région du Léman



**SI VOUS VOULIEZ,  
VOUS POURRIEZ.**

## **Le nouveau Tiguan. Avec Park Assist 2.0.\***

Dans la vie, il existe bien des choses plus excitantes que se garer. Alors, à partir d'aujourd'hui, pourquoi ne pas laisser le Park Assist 2.0\* s'en charger? Il est capable de détecter aussi bien les places de stationnement transversales que parallèles à la chaussée et d'y ranger votre voiture presque automatiquement. Mais voilà: avec le volant multifonction\* du nouveau Tiguan, comme avec ses moteurs TSI et TDI commun-rail optimisés en terme de puissance et de consommation, difficile de ne pas garder pour soi tout le plaisir de la conduite!

\*Equipements supplémentaires en option.



### **AMAG RETAIL Fribourg**

Route de Villars 103, 1701 Fribourg

Tél. 026 408 41 41, [www.fribourg.amag.ch](http://www.fribourg.amag.ch)

Partenaire de vente:

AMAG RETAIL Bulle

Rue de Vuippens 55, 1630 Bulle

Tél. 026 916 13 13, [www.bulle.amag.ch](http://www.bulle.amag.ch)

# Les courses de la section *(suite)*

## Région Marécottes

Je 24 octobre

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

### Itinéraire choisi

Les Marécottes – Le Châtelard en train et retour aux Marécottes par les hauts, selon les conditions du jour.

### Difficulté et cotation

T2, environ 5 h 30 de marche

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Pique-nique

### Coût approximatif

Transport + train

### Renseignements et inscriptions

Romain Chofflon

026 411 12 85 ou 079 293 41 09

### Délai d'inscription

Mercredi 23 octobre à 12 h

## Mélèzes en feu

Sa 26 octobre

### Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

### Situation/altitude

Nendaz

### Itinéraire choisi

Barrage de Cleuson - Refuge St-André - Col de Louvie

### Difficulté et cotation

PD

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

## Schönried-Rellerligrat

Je 31 octobre

### Lieu et heure de départ

Gare de Bulle 6 h 30 (train à 6 h 52)

### Situation/altitude

Rellerligrat 1871 m

### Itinéraire choisi

Schönried - Rellerligrat - Hundsrügg - Jaunpass

### Difficulté et cotation

T1

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Du jour

### Coût

Transport

(n'oubliez pas votre abonnement ½ tarif)

### Renseignement et inscriptions

Pythoud François

026 912 69 40 ou 079 584 13 53

### Délai d'inscription

29 octobre à 18 h

### Remarque/descriptif

Course classique



**BUSSARD**  
COURTAGE ET GÉRANCE

**Nous au départ, vous à l'arrivée :  
le succès d'une équipe soudée**

Grand-Rue 19  
**CH - 1630 Bulle**  
t +41 26 919 80 50  
f 41 26 919 80 59

Agence immobilière  
Roger Bussard SA  
office@bussard.ch  
www.bussard.ch

Rue du Centre 32  
**CH - 1637 Charmey**  
t +41 26 927 19 60  
f +41 26 919 80 59

**AU MULTICOLORE**



**RENE OTTOZ**  
**COULEURS ET VERNIS**

**Grand-Rue 66**  
**1630 BULLE**  
**Tél. 026 912 68 24**  
**Fax 026 913 92 50**



**MENUISERIE**  
**GERALD RUFFIEUX**

Rte de Botterens 95  
1652 BOTTERENS  
Tél. 026 921 26 68  
Fax 026 921 28 41  
gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencements  
Transformation  
Fenêtres - Portes  
Parquet - Escaliers  
Rénovation

**R. Pittet & Fils**

Vins et spiritueux



Qualité - Prix  
Service - Accueil  
info@pittetvins.ch

1663 Epagny/Gruyères  
Tél. 026 921 11 84  
Fax 026 921 37 72

[www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

# Les courses de la section *(suite)*

## La Valsainte - La Balisa

Je 7 novembre

### Départ

8 h au stamm

### Itinéraire choisi

La Valsainte - Les Reposoirs - La Balisa - Auta  
Chia

### Difficulté

T2

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Tirée du sac

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

pierre@martignoni.net ou 026 912 65 31

### Délai d'inscription

La veille jusqu'à 18 h 30

## Bas-Valais

Sa 9 novembre

### Lieu et heure de départ

Stamm 8 h

### Situation/altitude

Pointe de Drône

### Itinéraire choisi

En traversée

### Difficulté et cotation

PD

### Subsistance

Pique-nique

### Coût

Transport

### Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud 079 230 68 35

## CARROSSERIE *Gérard Spicher*

1731 Ependes

Tél. 026 413 23 14

Tél. à Marsens 026 915 19 64

Natel 079 214 25 54

*Devis à domicile*

*Voiture de remplacement*

FIVE DAYS IN SEPTEMBER



ALPINE ATHLETE  
FILM TOUR

presented by  
PRIMALOFT



VALHALLA



TRANSHIMALAYA

Vivez avec nous la passion du ski-alpinisme sur grand écran.

**DIMANCHE, 17.11.2013**

**EBULLITION BULLE**

Rue de Vevey 34, 1630 Bulle

billet en prévente à CHF 10,- chez Trango Sport Nature,  
Rue Albert Rieder 10, 1630 Bulle

Schweizer Alpen-Club SAC  
Club Alpin Suisse  
Club Alpino Svizzero  
Club Alpin Svizzer



**30°**  
MAGAZINE



Plus d'information et vente de billets sur:

[WWW.DYNAFIT.COM](http://WWW.DYNAFIT.COM) • [WWW.PRIMALOFT.COM](http://WWW.PRIMALOFT.COM)



# Les courses de la section *(suite)*

## Giferspitz-Launenhorn

Di 10 novembre

*Déplacée du 2.11, pour raison de vacances*

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 8 h

### Difficulté et cotation

T4 / 4 h 45 environ pour le tour, 1460 m de dénivelé

### Itinéraire choisi

Parc du Wasseregrat – Bergzumm – Giferpsitz – Louwenehore – col de Turnelsattel – Wassergrat – Parc

### Difficulté et cotation

T4

### Matériel

De randonnée pédestre

### Subsistance

Pique-nique tiré du sac

### Coût approximatif

Fr. 15.– pour le transport

### Renseignements et inscriptions

Chantal Python Nikles,  
privateniklespython@hotmail.com,  
079 385 15 91, le soir dès 20 h

### Délai d'inscription

7 novembre

### Remarque/descriptif

Jolie randonnée en boucle, quelques passages en pentes raides, panorama magnifique avec vue sur les Bernoises, le Valais et nos sommets fribourgeois. Bon entraînement pour l'hiver.

## Arête des Sommètres

Di 10 novembre

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h 30

### Situation/altitude

Les Franches-Montagnes 1000 m

### Itinéraire choisi

Arête des Sommètres

### Difficultés et cotation

Difficulté sans neige: PD, par contre s'il y a bien de la neige cela risque d'être un peu plus difficile avec les crampons!!!

### Matériel

Matériel d'escalade (chaussures de montagne, baudrier, casque, quelques dégaines,

corde/pour ceux qui en possèdent une, sangles), de la bonne humeur, habillement selon la météo. En cas de forte pluie, nous irons certainement grimper dans une salle d'escalade.

### Subsistance

Pique-nique de midi

### Coût

Prix du transport et éventuellement l'entrée à la salle d'escalade

### Renseignements et inscriptions

Chez Alexandre Castella au 079 343 32 16, en soirée 19 h - 20 h 30



20 au 24 novembre 2013

**6**ème  
  
**Rencontres  
de l'Aventure  
Bulle 2013**

*Conférences  
Projection de films  
Expositions  
Bar de l'Aventure*

Salle CO2 La Tour-de-Trême

[www.festival-ra.ch](http://www.festival-ra.ch)

# Les courses de la section *(suite)*

## Rampe Sud du Lötschberg

Je 14 novembre

### Lieu et heure de départ

Au stamm à 7 h

### Situation/altitude

Sentier à flan de coteau

### Itinéraire choisi

Hohtenn – Eggerberg (sentier classique)

### Difficulté et cotation

T1

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Du jour

### Coût

Transport (train, n'oubliez pas votre ½ tarif)

### Renseignements et inscriptions

Pythoud François

026 912 69 40 ou 079 584 13 53

### Délai d'inscription

La veille à 18 h

### Remarque/descriptif

Belle course avec vue magnifique

## Märe-Widdersgrind

Sa 16 novembre

### Lieu et heure de départ

8 h au stamm de la section

### Situation/altitude

Région Gantrisch, 2150 m

### Itinéraire choisi

Montée depuis Hengst et par l'arête Nord du Schiebe. Puis Galiteflue et Widdersgrind par les crêtes.

### Difficulté et cotation

T4 avec des passages de T5

### Matériel

De randonnée

### Subsistance

Tirée du sac

### Coût approximatif

Fr. 10.– pour le transport

### Renseignements et inscriptions

Auprès du chef de courses, Benoît Richoz, au 079 208 08 76

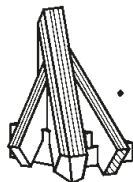
### Délai d'inscription

Jeudi soir 14 novembre

### Remarque/descriptif

Itinéraire en boucle sur les crêtes du Gantrisch dans une ambiance de fin d'automne.

## JEAN BARRAS SARL BOTTERENS



- CONSTRUCTION EN BOIS
- CHARPENTES
- ESCALIERS

p.a. Rte d'Impart 47 1648 Hauteville  
Tél. 026 915 31 07 Mobile 079 751 88 85 Fax 026 915 31 78



## Les courses de la section *(suite)*

### Traversée des Alpettes

Je 21 novembre

#### Lieu et heure de départ

Gare de Bulle à 6 h 45

#### Itinéraire choisi

Semsaies - Le Niremont - Les Portes - Bulle

#### Difficulté et cotation

T1, environ 6 h de marche

#### Matériel

De randonnée

#### Subsistance

Fondue organisée aux Portes

#### Coût

Transport (n'oubliez pas le ½ tarif) + fondue

#### Renseignements et inscriptions

François Pythoud

026 912 69 40 ou 079 584 13 53

Romain Chofflon

#### Délai d'inscription

Mardi 19 novembre à 18 h

#### Remarque/descriptif

Course limitée à 30 personnes

### Course surprise Tdansant

Je 28 novembre

#### Lieu et date de départ

Stamm à 8 h

#### Itinéraire choisi

Dernière sortie des courses hiver-été des mardis et jeudis. Cette année, elle sera un peu spéciale: visite - dégustation - menu

#### Difficulté et cotation

F

#### Matériel

Souliers de marche ou baskets

#### Subsistance

Aucune à emporter

#### Coût approximatif

Fr. 50.- comprenant transport en car, visite, dégustation et menu

#### Renseignements et inscriptions

Obligatoires au 026 912 69 40

ou 079 584 13 53

#### Délai d'inscription

Mardi 26 novembre à 18 h

### Préalpes

Di 1<sup>er</sup> décembre

#### Lieu et heure de départ

Stamm à 8 h

#### Situation/altitude

Dent du Bourgo

#### Itinéraire choisi

En boucle depuis Motélon

#### Difficulté et cotation

T 2

#### Subsistance

Pique-nique

#### Renseignements et inscriptions

Jean-Claude Perroud au 079 230 68 35

# Marcel Préal



Comme promis, je résume ici le portrait de notre membre centenaire dressé par Emile Rime lors de la fête qui lui était dédiée, en compagnie d'Irène Jeanneret, à la Cabane des Clés en juin dernier.

Marcel est né le 9 juillet 1914 à Montbovon, la mobilisation force la maman seule avec son fils à déménager à Bulle où il a vécu son enfance et suivi toutes ses écoles. Il entre au contact du travail en 1929, comme «garçon de peine» dans une pharmacie. Un an plus tard, il découvre les trains, les gares, les rutilantes machines à vapeur, le grincement des roues en gare de Bulle. Engagé comme apprenti «commis de gare» au Bulle-Romont, sa vie professionnelle l'a vu gravir tous les échelons, sans jamais passer d'examen, terminant sa carrière comme inspecteur d'exploitation au réseau ferroviaire de la

Gruyère. En 1941-1942 Marcel se rendra en Suisse allemande pour apprendre la langue, une période enrichissante pour lui.

La famille représente beaucoup pour Marcel qui s'est marié avec Jeanne-Marie Tinguely; il a eu 2 enfants, Marcelle et Alexandre et il choisit maintenant ses petits-enfants qui font sa fierté. Près de 66 ans de mariage, on peut résumer cet alinéa par fidélité, dévouement et amour.

Dans les années 1960, Louis Pipoz et Georges Currat font appel à leur ami Marcel pour assumer la tâche de secrétaire du CAS de la Gruyère. Les courses en montagne, les visites de cabanes du club, il se dévouera sans compter en offrant ses services et partageant amitié et conseils.

Marcel fait partie des 16 membres fondateurs des «Mercredistes» en 1986 et, pour résumer son activité dans ce groupe, il a beaucoup marché, partagé et donné. Il était encore de la sortie aux Portes en avril dernier.

Merci Cher Marcel pour les trésors d'amitié, de dévouement et de générosité que tu as offerts à tes amis clubistes et «mercredistes».

Le comité du CAS La Gruyère souhaite à Marcel et à son épouse, tous ses vœux de bonne santé afin de vivre encore de bons moments de partage en famille et entre amis.

*Colette Dupasquier*

« EXPRIMEZ VOS IMPRESSIONS »

COMMUNIQUEZ VOS IDÉES PAR DES IMPRESSIONS DE QUALITÉ



[www.glassonprint.ch](http://www.glassonprint.ch)

255, rue de Vevey - 1630 Bulle  
T : +41 (0)26 919 88 44  
E : [info@glassonprint.ch](mailto:info@glassonprint.ch)

**MBF**

menuiserie - charpente  
MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA  
maîtrises fédérales

**CHALETS ET VILLAS  
À OSSATURE BOIS**

**Menuiserie • Escaliers  
Charpente • Rénovation**

026 928 40 50 - Fax 026 928 40 63  
1669 Albeuve - [www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

# Récits de courses

## Le Bivouac du Dolent a 40 ans

Le 1<sup>er</sup> août dernier, une bonne trentaine de membres de notre section se sont réunis autour de notre bivouac, situé à 2667 mètres au-dessus de La Fouly, au fond du Val Ferret, en Valais, pour y fêter le 40<sup>e</sup> anniversaire de sa construction.

Sous la houlette de notre président Serge Blanc, les responsables du refuge Léo Zanon et Nicolas Bärtschy mirent les petits plats dans les grands pour y accueillir les participants. Le paysage grandiose qui s'offrait au regard fit vite oublier les efforts fournis et la sueur versée pendant cette rude montée.

Après l'apéritif, une somptueuse raclette régala l'assistance sous un ciel sans nuage.

Puis notre président adressa quelques paroles pleines de sensibilité et d'humour pour relever la belle vitalité de notre section dont ce bivouac est le témoin. Il a remercié tous ceux qui participèrent à sa réalisation et qui en ont assuré la garde depuis la construction jusqu'à aujourd'hui, ainsi qu'aux organisateurs de cette belle journée.

Voici en résumé les étapes qui ont conduit à la réalisation, il y a 40 ans, de notre bivouac:

- Le comité de notre section, présidé par le soussigné, étudie un projet pour marquer le 50<sup>e</sup> anniversaire de notre section. En décembre 1970, la construction d'un bivouac sur l'arête Est du Dolent, appelée arête Galley, est soumise à notre assem-

# bugaboo sport

Équipements de montagne et de voyage



Alpinisme - Randonnée à ski

Grimpe - Outdoor

Rue du Pont-Suspendu 4  
1700 Fribourg

026 322 61 39  
www.bugaboo.ch





blée générale et acceptée par celle-ci.

- Dès lors, choix de l'endroit, contrôle de stabilité du terrain, contacts avec les autorités locales et avec la section Monte-Rosa, sont effectués. Parmi les différents modèles étudiés, notre choix s'est porté sur un bivouac conçu par la Maison Fritz à Innsbruck et testé avec succès en Autriche et dans les Andes.
- Le transport des éléments jusqu'à Bulle fut effectué par notre membre Roger Pasquier, chef de garage aux GFM (TPF), qui endossa ensuite l'immense responsabilité de mener à bien toute la construction.
- Un calcul précis du coût fut établi atteignant Fr. 40.000.-. Le projet est ensuite soumis au Comité Central du CAS qui nous accorde une subvention de 50%, soit Fr. 20.000.-.
- Le financement des Fr. 20.000.- restants!? Celui-ci devait impérativement se faire

sans que les finances de notre section en pâtissent. Ancien président, André Glasson s'attela à cette tâche importante. Sous la forme de dons non remboursables en tranches de Fr. 100.-, 200.- ou 500.-, la somme d'environ Fr. 25.000.- fut réunie.

- Puis le transport de tout le matériel (éléments du bivouac, couchettes, ciment, ferrailage, etc) fut effectué bénévolement par l'armée.
- Dès ce moment, ce projet déclencha une vague d'enthousiasme auprès de nos membres. Ce furent plus de 60 personnes qui s'investirent durant plusieurs week-ends en juillet et août 1973 pour que notre bivouac puisse être inauguré en septembre 1973.

Merci au comité pour cette belle fête!

*Nestor Esseiva*





## Dent de Combette-Rochers de Rayes

### Samedi 15 juin

En ce samedi matin, nous sommes 14 à nous retrouver pour partir découvrir la Dent de Combette.

Après un slalom plus ou moins aisé entre les nombreuses vaches présentes sur la route à la sortie de Charmey, nous voilà arrivés au parking du Gros Mont.

Nous commençons notre randonnée sous un ciel changeant, mais la bonne humeur est au rendez-vous. Notre chef de courses, Mathilde, imprime un bon rythme. Notre première petite pause se fera au pied d'un névé que nous passons sans souci: des marches sont déjà formées. La montée le long de l'arête menant à la Dent de Combette débute. Aujourd'hui sera une mise en jambe pour la saison, donc on va plusieurs fois suivre plus la crête que le sentier! Tout se passe au mieux, on aperçoit une marmotte en contrebas et ensuite c'est l'arrivée à la croix du sommet.

## Le Gehrihorn

La première avec le club alpin de la Gruyère, eh oui, c'est moi qui m'y colle...

Rendez-vous 7 h 30 au parking du Lavapesson à Granges-Paccots pour une bonne heure de route direction Thoune, sortie à Frutigen avec le Niesen en gros plan, le départ de notre randonnée est tout de suite présent. Le temps de faire un peu connaissance avec les quelque 10 participants et notre chef de courses Netty.

Nous ferons le Gehrihorn à la place du Dreispitz, trop de neige et cheminement trop glissant, on est pourtant en juillet.

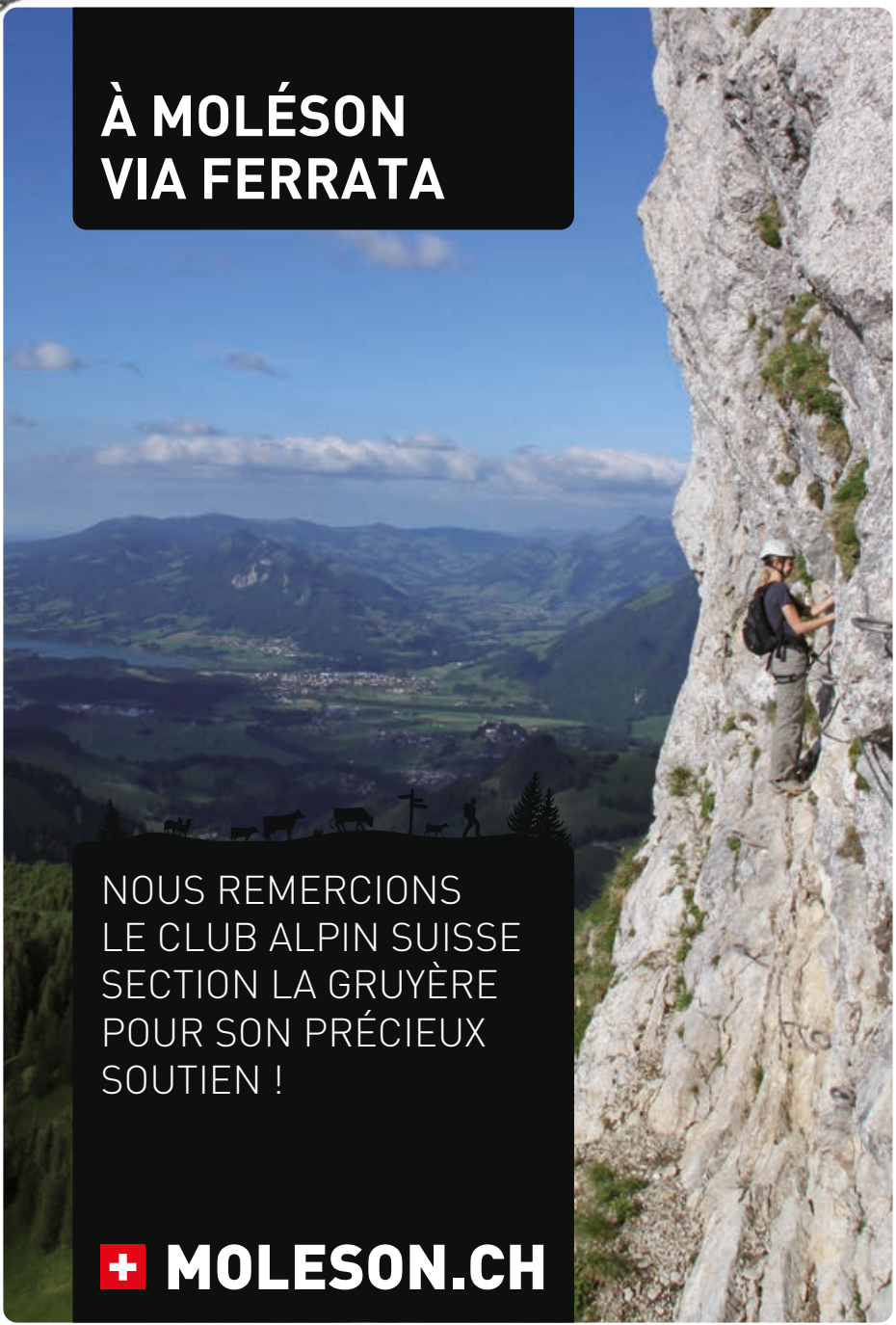
Une petite pause photos et on redescend direction les Rochers de Raye par un passage équipé d'un câble. Ce petit passage de descente terminé, on reprend l'entraînement pour la marche en bord d'arête... Après une pause pique-nique au soleil et en compagnie de nombreuses fourmis, on entame la descente. Quoique, après concertation, on emprunte un sentier qui remonte un peu pour éviter un retour très monotone sur la route en fond de vallée. Arrivés au parking, on se dit qu'on a bien fait: 1002 m de dénivelé au compteur, une belle journée en montagne, bref, selon la formule trouvée par Jean-Claude: une sortie FOURMIDABLE ;-)  
(référence aux nombreuses petites ouvrières croisées en chemin)

Merci à notre chef de courses: Mathilde Auer  
**Les participants:** Valérie, Patricia, Nicole, Jean-Claude, Marie-Claude, Charlotte, Georges, Albert, Elisabeth, Jean-Pierre, André, Antoinette et la secrétaire du jour : Emmanuelle

Le départ se fait tranquillement en forêt à un rythme tout à fait raisonnable. Après 1 h 30 de montée le décor change: de magnifiques prairies fleuries et un paysage plus montagnoux s'offrent à nous, nous sommes accompagnés de Maurice spécialiste et incollable sur tous les noms de fleurs que nous voyons. La saison est à la campanule agglomérée. Des uns la voient rouge, d'autres presque bleue. Des orchis pour tous les goûts. Netty s'aventure à nous montrer l'aubépine des Alpes (Rosa Alpina ou Pendulina précise Maurice). Cette fleur, eh oui sans épine, ose contredire le dicton: il n'y a pas de rose sans épine.



# À MOLÉSON VIA FERRATA



NOUS REMERCIONS  
LE CLUB ALPIN SUISSE  
SECTION LA GRUYÈRE  
POUR SON PRÉCIEUX  
SOUTIEN !

 **MOLESON.CH**

Une belle vue sur le village de Frutigen juste en dessous qui devient, pas à pas, toujours plus petit. Puis bien sûr, les trois bernoises, majestueuses, juste là devant nous.

Arrivés au sommet à quelques 2130 mètres, une bonne pause pique-nique et avec en prime, quel bonheur, un coup à boire offert par Mathilde, et même un p'tit verre de genépi de Joseph pour la descente. Il paraît que c'est sa potion magique bien utile aux articulations.

Après ce bon moment, on entame la descente par un chemin peu indiqué. L'écho m'informe qu'on a de nouveau droit à un coup de Netty, donc à travers les prés et les jardins botaniques naturels pour rejoindre le sentier des fontaines. Heureusement qu'il maîtrise complètement cette région (carte,

boussole et GPS: tout ça, c'est dans sa tête), il nous ramène tous à bon port, par un chemin ma foi très joli.

Très jolie course et avec une bonne équipe, me réjouis pour la prochaine.

**Ont participé:** Mathilde Auer, Netty Bersier, Elisabeth Frossard, Maurie Gremaud, Patricia Gremaud, Patricia Jaquier, Albert Marchon, Joseph Ruffieux, Jean-Pierre Seydoux et Stéphane Girod, le rapporteur.



**Rte de Morlon 11 - 1630 Bulle**  
**Vélo - Ski - Alpinisme - Randonnée - Running - Trail**

[www.montagneattitude.ch](http://www.montagneattitude.ch)



## Dent de Lys

Le jeudi 15 août

Ce jeudi 15 août, avec un soleil radieux, 7 clubistes avaient rendez-vous avec notre chef de course Norbert pour gravir la Dent de Lys. Après un arrêt boissons au chalet, nous voilà partis vers le sommet, 5 d'entre nous ne s'y étaient encore jamais rendus! Il y a eu quelques sueurs froides lors de la descente. Nous faisons un passage par Chenau où un groupe de spéléologues s'est arrêté en descendant du Vanil des Arses dont ils ont exploré les entrailles.

Martine a eu la bonne idée de s'arrêter au chalet de la famille Roch pour y acheter des tommes de chèvres. Merci Norbert et à la prochaine!

*Un participant*

**Les participants:** Girod Stéphane, Kolly Yvonne, Lider Charlotte, Pellaton Martine, Schneuwly Jean-Claude, Schneuwly Nicole, Seydoux Norbert



The advertisement is a composite image. On the left is a white vertical panel with the Expertise Habitat logo (a house icon with a circle inside), the text 'Expertise Habitat', the 'MINERGIE' logo, the website 'www.expertisehabitat.ch', and contact details: 'Rte des Colombettes 103, 1628 Vuadens, Tél. 026 912 51 51, Fax 026 912 51 53, info@expertisehabitat.ch'. On the right is a photograph of a modern, two-story house with a light-colored wooden facade and large windows. The house is situated on a grassy slope overlooking a body of water. A smaller inset photo at the bottom right shows a different view of the house.